

Принято

на педагогическом совете МБОУ
«Пречистенская ООШ имени
Героя Советского Союза В.Ф.
Калишина»
Протокол № 5 от 26.01.2021г.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Пречистенская
ООШ имени Героя Советского Союза
В.Ф. Калишина»

X

О.А.Иваничек

Директор

_____ О.А. Иваничек
Приказ № 16 от 29.01.2021 г.

Согласовано

С Советом родителей
Протокол № 3 от 28.01.2021 г.

Учено мнение

Совета обучающихся
Протокол № 3 28.01.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования в МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф. Калишина» (далее школа).

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с

примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября.

2.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов – 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 9-х классов – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Для 2-8 классов – не менее 34 учебных недель (при условии выполнения учебной программы).

2.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу) для обучающихся 1-9-х классов школы.

Суббота, воскресенье являются выходными днями.

2.6. Начало учебных занятий в школе - в 8.30 часов. Перед началом занятий в 8.20 проводится зарядка.

2.7. Продолжительность урока:

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие;

2 - 9 классы – 45 минут.

2.8. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, большой перемены (после третьего урока) - 30 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры).

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме

обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

2.11. Обучение в 1-9-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.12. В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.13. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5- 9 классах для проведения лабораторных, уроков труда, уроков развития речи, физкультуры, целевого назначения (лыжи);

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х часов:

- 3 урока физической культуры;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- занятия спортивных секций;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Между началом внеурочной деятельности последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом)

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее – мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники.

Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, которые утверждаются приказом директора школы и размещаются на сайте школы.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течении учебной недели или в субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–9-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

7. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

7.1. Динамические паузы в 1 классе школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками – экскурсиями.

7.3. Динамические паузы в 1 классе организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1 классе предусмотрены уроки физической культуры.