

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
Иванчик / О.А. Иванчик
«10» февраля 2025г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.
Калишина»

Дата: 10.02.25 (неделя 1, 1 день)

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша манная жидкая	1/200	289,6
	Яйца вареные	1/40	61,3
	Какао с молоком	1/200	96,1
	Хлеб пшеничный	1/20	47,4
	Фрукты(апельсин, мандарин, яблоко, банан)	1/100	45,6
	ИТОГО		560
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Каша манная жидкая	1/200	289,6
	Яйца варёные	1/40	61,3
	Какао с молоком	1/200	96,1
	Фрукты(Апельсин, мандарин, яблоко, банан)	1/100	45,6
	Хлеб пшеничный	1/20	47,4
	ИТОГО		560
2 завтрак (ОВЗ)			
	Кондитерские изделия	20	59,5
	Сок яблочный	180	77,4
Итого за прием пищи		200	136,9

Шеф - повар Анн / Горшкова Л.В.