



#КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО



У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МБОУ
 «Пречистенская ООШ
 имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
 _____ / О.А. Иваничек
 « 17 » Дд _____ 2025г.



Ежедневное меню (дошкольный уровень)
 для организации горячего питания обучающихся
 МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.
 Калишина»

Дата: 17.02.25 (неделя 1, 1 день)

Наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	175	230,12
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	25	80,7
	Какао с молоком	200	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	406,82
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	70
Обед	Салат из моркови с яблоками или черносливом	50	19,95
	Суп картофельный с клецками	180	145,8
	Птица или кролик отварные (с соусом)	70	91
	Каша рассыпчатая гречневая	130	91
	Компот из смеси сухофруктов	180	45,13
	Хлеб пшеничный	28	65,46
	Хлеб ржано-пшеничный	24	55,18
ИТОГО ЗА ОБЕД		662	513,52
Полдник	Печенье	55	269,5
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	14,84
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	284,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1417	1274,68

Шеф- повар _____ Гришко _____ Н.А. Гринько

Ответственный за организацию питания _____ Гололобова _____ Н.В. Гололобова