



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Пречистенская ООШ  
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»  
\_\_\_\_\_ / О.А. Иваничек  
« 18 » \_\_\_\_\_ 2025г.

Ежедневное меню (дошкольный уровень)  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.  
Калишина»

Дата: 18.08.25 (неделя 1, 2 день)

Наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы (с маслом и сахаром)	190	212,63
	Бутерброд с джемом или повидлом (повидло)	30	60,04
	Кофейный напиток с молоком	180	96,01
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>368,68</b>
Завтрак 2	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	100	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Винегрет овощной	50	64,71
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	131,4
	Тефтели 2-й вариант в соусе сметанном	70	160,72
	Картофель и овощи тушеные	130	54,25
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	180	70,92
	Хлеб пшеничный	28	65,46
	Хлеб ржано-пшеничный	24	55,18
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>662</b>	<b>602,64</b>
Полдник	Запеканка манная (с молоком сгущенным)	70	161
	Йогурт 1,5 % жирности	180	102,6
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>263,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1412</b>	<b>1281,92</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Н.А. Гринько

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ Н.В. Гололобова

#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛ



#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО





#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО

