

#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО





У Т В Е Р Ж Д А Ю  
 Директор МБОУ  
 «Пречистенская ООШ  
 имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»  
 Иванич / О.А. Иванич  
 « 19 » 08 2025г.

Ежедневное меню  
 для организации горячего питания обучающихся  
 МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.  
 Калишина»

Дата: 19.08.25 (неделя 1, 3 день)

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Запеканка из творога с яблоками(с молоком сгущенным)	180	232,3
	Бутерброд с сыром	30	78,3
	Кофейный напиток	200	107,0
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Фрукты(яблоко, банан, апельсин)	100	36,9
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>501,9</b>
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Запеканка из творога с яблоками(с молоком сгущенным)	230	297,3
	Бутерброд с сыром	30	78,3
	Кофейный напиток	200	148,0
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Фрукты(яблоко, банан, апельсин)	100	36,9
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>591,2</b>
<b>2 завтрак(ОВЗ)</b>			
	Кондитерские изделие	250	79,8
	Молоко кипячёное	180	8,2
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>22,3</b>

Шеф - повар Горшкова Л.В.