

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Пречистенская ООШ

имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»

О.А. Иваничек

2025г.



Ежедневное меню (дошкольный уровень)  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.  
Калишина»

Дата: 19.02.25 (неделя 1, 3 день)

Наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	190	286,8
	Бутерброд с сыром	33	59,4
	Чай с сахаром	180	31,32
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>403</b>	<b>377,52</b>
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	45,02
	Рассольник Ленинградский	180	144,97
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	70	134,22
	Капуста тушеная	130	61,91
	Компот из плодов или ягод сушеных (Курага)	180	118,19
	Хлеб пшеничный	28	65,46
	Хлеб ржано-пшеничный	24	55,18
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>662</b>	<b>624,95</b>
Полдник	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	190	286,06
	Молоко кипяченое	190	101,65
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>387,71</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1545</b>	<b>1460,18</b>

Шеф- повар Н.А. Гринько

Ответственный за организацию питания Н.В. Гололобова

#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО





#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО





#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО

