



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза
В.Ф.Калишина»
Иванчик / О.А. Иванчик
«20» *02* 2025г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.
Калишина»

Дата: *20.02.25* (неделя 1, 4 день)

| наименование приема пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---|--|--------------------|--------------------------------|
| завтрак | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/90 | 134,7 |
| | Пюре картофельное/ картофель отварной | 1/150 | 245.1 |
| | Чай с лимоном | 1/200 | 63.7 |
| | Хлеб пшеничный | 1/20 | 47.4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин, мандарин, яблоко ,банан) | 1/100 | 45,6 |
| | Итого | 560 | 536,4 |
| Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет | | | |
| завтрак | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 | 143,7 |
| | Пюре картофельное(картофель отварной) | 1/200 | 326.7 |
| | Чай с лимоном | 1/200 | 63.7 |
| | Хлеб пшеничный | 1/20 | 47.4 |
| | Фрукты свежие (апельсин, мандарин, яблоко ,банан) | 1/100 | 45,6 |
| | Итого | 620 | 627,1 |
| 2 завтрак | | | |
| | Фрукты свежие (апельсин, мандарин, яблоко, банан) | 100 | 80,6 |
| | Чай с сахаром | 180 | 55,9 |
| | Итого | 280 | 136,5 |

Шеф –повар *Горшкова Л.В.*

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО

