



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Пречистенская ООШ  
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калинина»  
\_\_\_\_\_ / О.А.Иваничек

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.02.25

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Овощи свежие в нарезке(огурец ,помидор)	60	8,4
	Плов из отварной говядины	150	306,0
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Сок фруктовый (инд.упак)	200	131,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Овощи свежие в нарезке(огурец ,помидор)	100	14,1
	Плов из отварной говядины	200	349,5
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Сок фруктовый (инд.упак)	200	131,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>
<b>2 завтрак (ОВЗ)</b>			
	Кондитерские изделие	30	89,3
	Снежок	180	95,4
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>184,7</b>

Шеф – повар Горшкова Л.В.

#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО

