



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Пречистенская ООШ  
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»  
\_\_\_\_\_ / О.А. Иваничек  
\_\_\_\_\_ 2025г.

Ежедневное меню (дошкольный уровень)  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.  
Калишина»

Дата: 11.02.25 (неделя 1, 5 день)

Наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	170	162,81
	Бутерброд с сыром	33	59,4
	Какао с молоком	200	96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>403</b>	<b>318,21</b>
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
Обед	Салат витаминный (2 вариант)	50	59,24
	Суп картофельный с крупой (рисовой) со сметаной	180	98,44
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	91,06
	Пюре картофельное/ картофель отварной	130	96,38
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	180	70,92
	Хлеб пшеничный	28	65,46
	Хлеб ржано-пшеничный	24	55,18
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>659</b>	<b>533,72</b>
Полдник	Вафли	40	152,84
	Чай с лимоном	200	80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>232,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1402</b>	<b>1154,77</b>

Шеф- повар  Н.А. Гринько

Ответственный за организацию питания  Н.В. Гололобова

#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО







#КОНТРОЛЬНОЕ\_БЛЮДО

