

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
_____ / О.А.Иваничек

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.02.25

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша пшённая жидкая	200	236,1
	Бутерброд с сыром	30	78,3
	Какао с молоком	200	146,8
	Фрукты (яблоко, банан, апельсин)	100	93,1
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	ИТОГО	550	601,7

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

завтрак	Каша пшённая жидкая	200	236,1
	Бутерброд с сыром	30	78,3
	Какао с молоком	200	146,8
	Фрукты (яблоко, банан, апельсин)	100	93,1
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	ИТОГО	550	554,2

2 завтрак

	Кондитерское изделие	30	89,3
	Чай с сахаром	180	55,9
	Итого	210	145,1

Шеф – повар Горшкова Л.В.