

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООП
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калинина»
/ О.А.Иваничск

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.02.2025

Неделя: вторая

День: 2-й день примерного меню

наименование приема пищи	Присл пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Омлет с сыром	150	248,9
	Бутерброд с маслом (батон)	30	92,0
	Чай с молоком	200	105,3
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Фрукты свежие (Апельсин, мандарин, яблоко, банан)	100	45,6
	ИТОГО	500	539,1
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Омлет с сыром	200	331,0
	Бутерброд с маслом (батон)	30	92,0
	Чай с молоком	200	105,3
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	Фрукты свежие (Апельсин, мандарин, яблоко, банан)	100	45,6
	ИТОГО	550	621,3
2завтрак(ОВЗ)			
	Кондитерское изделие	30	89,3
	Сок яблочный	180	77,4
	Итого	210	166,7

Шеф - повар Анн Горшкова Л.В.