



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
Иванчик / О.А.Иваничк

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26.02.25

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Овощи свежие в нарезке (огурец, помидоры или сладкий перец)	60	13,9
	Рыба запеченная с соусом сметанным	120	270,2
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	169,3
	Чай с лимоном	200	63,7
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	ИТОГО	560	588,2
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Овощи свежие в нарезке (огурец, помидор или сладкий перец)	100	23,2
	Рыба запеченная с соусом сметанным	130	224,9
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	200	225,8
	Чай с лимоном	200	63,7
	Хлеб пшеничный	30	71,1
	ИТОГО	660	608,7
2 завтрак(ОВЗ)			
	Кондитерское изделие	30	89,3
	Ряженка	180	72,0
	Итого	210	161,3

Шеф – повар Иванчик / Горшкова Л.В.

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО

