

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
_____ / О.А. Иваничек
_____ 2025г.

Ежедневное меню (дошкольный уровень)
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Пречистенская ООШ имени Героя Советского Союза В.Ф.
Калишина»

Дата: 26.02.25 (неделя 2, 3 день)

Наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная Геркулес (с маслом и сахаром)	200	160
	Бутерброд с маслом (сливочное или шоколадное)	25	80,7
	Чай с молоком или сливками	180	83,36
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	405	324,06
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	70
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	29,8
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	62,73
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	91,06
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	156,62
	Компот из плодов или ягод сушеных (Курага)	180	118,19
	Хлеб пшеничный	28	65,46
	Хлеб ржано-пшеничный	24	55,18
	ИТОГО ЗА ОБЕД	659	576,08
Полдник	Ватрушки (из дрожжевого теста) с повидлом	60	138,01
	Молоко кипяченое	190	101,65
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	239,66
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1414	1209,8

Шеф- повар _____ Н.А. Гринько

Ответственный за организацию питания _____ Н.В. Гололобова

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО



#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО

