



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Пречистенская ООШ
имени Героя Советского Союза В.Ф.Калишина»
Иванчик / О.А.Иваничк

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.02.2025

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Фрукты свежие (апельсин, мандарин, яблоко, банан)	100	36,9
	Пудинг из творога с джемом	180	286,1
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	ИТОГО	500	477,4
Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет			
завтрак	Фрукты свежие (апельсин, мандарин, яблоко, банан)	100	36,9
	Пудинг из творога с джемом	230	371,2
	Кофейный напиток с молоком	200	148,0
	Хлеб пшеничный	20	47,4
	ИТОГО	550	603,5
2 завтрак(ОВЗ)			
	Фрукты свежие (апельсин, мандарин, яблоко, банан)	100	80,6
	Чай с лимоном	180	57,3
	Итого	280	137,9

Шеф - повар Горшкова Л.В.

#КОНТРОЛЬНОЕ_БЛЮДО

